

# Botiquín Casero

Es un mueble o caja donde se guardan los materiales y algunas medicinas destinadas a atender las molestias o accidentes domésticos. Su contenido se tiene que adaptar a cada familia. Así por ejemplo en el caso de familias con niños, el botiquín deberá contener medicamentos ajustados a sus necesidades (dosis menores, presentaciones en jarabes, cierre de seguridad, etc...).

**No es** un lugar en el que se guardan las medicinas de uso diario, como son los tratamientos de la tensión, el colesterol, etc... que se almacenarán en otro lugar de la casa.

**No es** una farmacia, ni un almacén de medicamentos.



1

## Termómetro

en correcto estado de funcionamiento



7

## Pomada o barrera para las escoraduras de la piel

Suelen tener óxido de zinc. Es muy útil en el caso de la dermatitis del pañal.



6

## Crema quemaduras solares y Pomada para quemaduras superficiales



2

## Material de curas

**SUERO FISIOLÓGICO**  
para lavado de heridas, lavados nasales y/o oculares.  
\*Desechar el sobrante, después de cada uso.

### GASAS ESTÉRILES



### VENDAS



### ESPADRADRAPO



**JERIGAS DESHECHABLES**  
para lavados de heridas y nasales así como para las dosificaciones pediátricas.



### TIRITAS



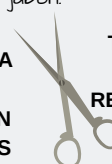
### ANTISEPTICOS

como la clorhexidina acuosa o povidona yodada para evitar la infección de las heridas. Aplicar, una vez lavada la herida, con agua y jabón.

**PINZAS PARA LA EXTRACCIÓN DE CUERPOS EXTRAÑOS\***



**TIJERAS DE PUNTA REDONDEADA\***



\*Para lavarlas después de su uso puede usar agua y jabón y clorhexidina



3

## BOLSA PARA APLICAR FRÍO Y/O CALOR SECO



4

## Sales de rehidratación oral

Son útiles en casos de diarreas o vómitos sobre todo en niños y ancianos  
\*Se venden en farmacias.



5

## Algunas medicinas para la fiebre y el dolor...



- Todos los medicamentos han de almacenarse siempre en su envase original y con su prospecto, así se podrán consultar en cualquier momento las dudas sobre su utilización.
- Es importante revisar periódicamente que se conservan en buen estado y las fecha de caducidad.
- No debe conservar restos de tratamientos anteriores, especialmente en el caso de los antibióticos, que deben emplearse sólo bajo prescripción médica.

Podrás ampliar información en:



enlace web **iBotika** Fichas de información ciudadana sobre medicamentos  
 accede directamente a través del siguiente código QR.



## ANALGÉSICOS Y ANTITÉRMICOS COMO EL PARACETAMOL

**INDICADOS PARA** la fiebre o para el dolor de intensidad leve/moderada.

### DOSIS SEGURA:

**en personas adultas o más de 34 kg de peso** es de 500mg cada 6 horas

**en niños/as la dosis** se calcula en función del peso.

**Para el jarabe de paracetamol de 100 mg/dl, el más común en el mercado, las dosis:**

Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)
4 kg	0,6 ml	14 kg	2,1 ml	24 kg	3,6 ml
5 kg	0,8 ml	15 kg	2,3 ml	25 kg	3,8 ml
6 kg	0,9 ml	16 kg	2,4 ml	26 kg	3,9 ml
7 kg	1,1 ml	17 kg	2,6 ml	27 kg	4,1 ml
8 kg	1,2 ml	18 kg	2,7 ml	28 kg	4,2 ml
9 kg	1,4 ml	19 kg	2,9 ml	29 kg	4,4 ml
10 kg	1,5 ml	20 kg	3,0 ml	30 kg	4,5 ml
11 kg	1,7 ml	21 kg	3,2 ml	31 kg	4,7 ml
12 kg	1,8 ml	22 kg	3,3 ml	32 kg	4,8 ml
13 kg	2,0 ml	23 kg	3,5 ml	33 kg	5,0 ml

### ES EL MEDICAMENTO DE ELECCIÓN EN

caso de padecer una úlcera gástrica, asma, si es tomador de anticoagulación oral, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal y/o en caso de ser alérgico a los antiinflamatorios tipo ibuprofeno, naproxen, dexketoprofeno..

## ANTIINFLAMATORIOS COMO EL IBUPROFENO

### INDICADOS PARA

el dolor causado por una inflamación y/o para aliviar dolor de intensidad leve a moderada (dolor menstrual, de cabeza...)

### DOSIS SEGURA:

**en personas adultas** es de 400mg cada 8 horas

**para niños/as la dosis** existen los jarabes de ibuprofeno.

Estos se diferencian en su concentración pudiendo encontrarse al **2% y al 4%**, por lo que antes de administrarlos es importante conocer la concentración que se está manejando

La siguiente tabla muestra la dosis recomendada según peso.

Peso	Ibuprofeno 2% (cada 8 horas)	Peso	Ibuprofeno 4% (cada 8 horas)
7 kg	2,4 ml	30 kg	5,0 ml
8 kg	2,7 ml	31 kg	5,2 ml
9 kg	3,0 ml	32 kg	5,3 ml
10 kg	3,3 ml	33 kg	5,5 ml
11 kg	3,7 ml	34 kg	5,7 ml
12 kg	4,0 ml	35 kg	5,8 ml
13 kg	4,3 ml	36 kg	6,0 ml
14 kg	4,7 ml	37 kg	6,2 ml
15 kg	5,0 ml	38 kg	6,3 ml
16 kg	5,3 ml	39 kg	6,5 ml
17 kg	5,7 ml	40 kg	6,7 ml
18 kg	6,0 ml	41 kg	6,8 ml
19 kg	6,3 ml	42 kg	7,0 ml
20 kg	6,7 ml	43 kg	7,2 ml
21 kg	7,0 ml	44 kg	7,3 ml
22 kg	7,3 ml	45 kg	7,5 ml
23 kg	7,7 ml	46 kg	7,7 ml
24 kg	8,0 ml	47 kg	7,8 ml
25 kg	8,3 ml	48 kg	8,0 ml
26 kg	8,7 ml		
27 kg	9,0 ml		
28 kg	9,3 ml		

## SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL

**INDICADAS PARA** evitar la deshidratación en casos de vómitos y diarrea, especialmente en niños/as y personas ancianas.

**se compran en farmacias, tanto en forma de sobres para diluir en agua como en preparados líquidos listos para consumir**

### LA DOSIS SE CALCULA EN FUNCIÓN DEL PESO

Es importante seguir las indicaciones del prospecto.