

Botiquín Casero

Es un mueble o caja donde se guardan los materiales y algunas medicinas destinadas a atender las molestias o accidentes domésticos. Su contenido se tiene que adaptar a cada familia. Así por ejemplo en el caso de familias con niños, el botiquín deberá contener medicamentos ajustados a sus necesidades (dosis menores, presentaciones en jarabes, cierre de seguridad, etc...).

No es un lugar en el que se guardan las medicinas de uso diario, como son los tratamientos de la tensión, el colesterol, etc... que se almacenarán en otro lugar de la casa.

No es una farmacia, ni un almacén de medicamentos.



- Todos los medicamentos han de almacenarse siempre en su envase original y con su prospecto, así se podrán consultar en cualquier momento las dudas sobre su utilización.
- Es importante revisar periódicamente que se conservan en buen estado y las fechas de caducidad.
- No debe conservar restos de tratamientos anteriores, especialmente en el caso de los antibióticos, que deben emplearse sólo bajo prescripción médica.
- Podrás ampliar información en:



**enlace web iBotika Fichas de información ciudadana sobre medicamentos
accede directamente a través del siguiente código QR:**



ANALGÉSICOS Y ANTITERMÍMICOS COMO EL PARACETAMOL

INDICADOS PARA la fiebre o para el dolor de intensidad leve/moderada.

DOSIS SEGURA:

en personas adultas o más de 34 kg de peso es de 500mg cada 6 horas

en niños/as la dosis se calcula en función del peso.

Para el jarabe de paracetamol de 100 mg/dl, el más común en el mercado, las dosis:

Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)
4 kg	0,6 ml	14 kg	2,1 ml	24 kg	3,6 ml
5 kg	0,8 ml	15 kg	2,3 ml	25 kg	3,8 ml
6 kg	0,9 ml	16 kg	2,4 ml	26 kg	3,9 ml
7 kg	1,1 ml	17 kg	2,6 ml	27 kg	4,1 ml
8 kg	1,2 ml	18 kg	2,7 ml	28 kg	4,2 ml
9 kg	1,4 ml	19 kg	2,9 ml	29 kg	4,4 ml
10 kg	1,5 ml	20 kg	3,0 ml	30 kg	4,5 ml
11 kg	1,7 ml	21 kg	3,2 ml	31 kg	4,7 ml
12 kg	1,8 ml	22 kg	3,3 ml	32 kg	4,8 ml
13 kg	2,0 ml	23 kg	3,5 ml	33 kg	5,0 ml

ES EL MEDICAMENTO DE ELECCIÓN EN

caso de padecer una úlcera gástrica, asma, si es tomador de anticoagulación oral, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal y/o en caso de ser alérgico a los antiinflamatorios tipo ibuprofeno, naproxen, dexketoprofeno..

SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL

INDICADAS PARA evitar la deshidratación en casos de vómitos y diarrea, especialmente en niños/as y personas ancianas.

se compran en farmacias, tanto en forma de sobres para diluir en agua como en preparados líquidos listos para consumir

LA DOSIS SE CALCULA EN FUNCIÓN DEL PESO

Es importante seguir las indicaciones del prospecto.

ANTIINFLAMATORIOS COMO EL IBUPROFENO

INDICADOS PARA

el dolor causado por una inflamación y/o para aliviar dolor de intensidad leve a moderada (dolor menstrual, de cabeza...)

DOSIS SEGURA:

en personas adultas es de 400mg cada 8 horas

para niños/as la dosis existen los jarabes de ibuprofeno.

Estos se diferencian en su concentración pudiendo encontrarse al **2% y al 4%**, **por lo que antes de administrarlos es importante conocer la concentración que se está manejando**

La siguiente tabla muestra la dosis recomendada según peso.

Peso	Ibuprofeno 2% (cada 8 horas)	Peso	Ibuprofeno 4% (cada 8 horas)
7 kg	2,4 ml	30 kg	5,0 ml
8 kg	2,7 ml	31 kg	5,2 ml
9 kg	3,0 ml	32 kg	5,3 ml
10 kg	3,3 ml	33 kg	5,5 ml
11 kg	3,7 ml	34 kg	5,7 ml
12 kg	4,0 ml	35 kg	5,8 ml
13 kg	4,3 ml	36 kg	6,0 ml
14 kg	4,7 ml	37 kg	6,2 ml
15 kg	5,0 ml	38 kg	6,3 ml
16 kg	5,3 ml	39 kg	6,5 ml
17 kg	5,7 ml	40 kg	6,7 ml
18 kg	6,0 ml	41 kg	6,8 ml
19 kg	6,3 ml	42 kg	7,0 ml
20 kg	6,7 ml	43 kg	7,2 ml
21 kg	7,0 ml	44 kg	7,3 ml
22 kg	7,3 ml	45 kg	7,5 ml
23 kg	7,7 ml	46 kg	7,7 ml
24 kg	8,0 ml	47 kg	7,8 ml
25 kg	8,3 ml	48 kg	8,0 ml
26 kg	8,7 ml		
27 kg	9,0 ml		
28 kg	9,3 ml		